

# တၢ်အုၣ်ကီၤအစ့တၢ်မၤစၢၤ ဒီးတၢ်ဘၣ်ဘျုးဘၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်



န့ၣ်ဘၣ်ဒိၤလၢ  
တၢ်မၤအပူၤန့ၣ်  
ပဆိၣ်ဖဲအံၤသိး  
ကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့်ဘဉ်ဒီလါ  
တၢ်မၤအပူၤန့ၣ်  
ပအိၣ်ဖဲအံၤဒ်သိး  
ကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

[wcb.mb.ca](http://wcb.mb.ca)

လံာ်တၢ်ရၤလီၤတခါအံၤဟ့ၣ်ဝဲထံဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအပူၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအမ့ၢ် မဲးန့ၣ်တိၣ်ဘဉ်ဒီး တၢ်ဘျုးတဖၣ်ဒီး WCB အဖီလစံာ်မ့ၢ်  
ဝဲတၢ်စိတၢ်ကမီၤအကတၢ်တခါလၢ တၢ်အုၣ်ကီၤအစတၢ်မၤစၢၤဒီး  
တၢ်ဃုထီၣ်က့ၤတၢ်အတၢ်ပတၢ်ဆၢန့ၣ်လီၤ.

# တၢ်အုၣ်ကီၤအစ့တၢ်မၤစၢၤ ဒီးတၢ်ဘၣ်ဘျူးဘၣ်ဖှိၣ်တဖၣ်

တၢ်တမ့ၢ်လၢဝဲဒၣ်လၢပူၤနီၤတဂၤကဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်မၤအလီၤဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်မၤအလီၤကဲထီၣ်ခဲအံၤခဲအံၤလီၤ. ဂၤတမံၤန့ၣ်, WCB တၢ်အုၣ်ကီၤအစ့တၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဝဲလၢနဂီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်မၤအလီၤ, သ့ၣ်ညါအံၤလၢနအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤလၢန လိၣ်ဘၣ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နတၢ်မၤအကစၢ်ဟ့ၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိကိးဂၤအဂီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤဒ်သိးကမၤလီၢ်တီၢ် ဝဲဒၣ်လၢနအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအစ့တၢ်မၤစၢၤဖဲနဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်မၤအလီၤအခါလီၤ. နတၢ်မၤကစၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်နတၢ်အလဲလၢဒိတနံၤညါအဂီၢ်, တနံၤဃီဖဲနဘၣ်ဒိလၢနတၢ်မၤအလီၤ, တမ့ၢ်ထဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖဲနဘၣ်ဒိန့ၣ်ဘၣ်.

WCB တၢ်အုၣ်ကီၤအစ့တၢ်မၤစၢၤဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်နလၢလဲတနီၤဒီးဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့အလဲတဖၣ်ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.



# WCB ဟုတ်တရ်အုတ်ကီအစုမၤစၢၤဒဲလဲန့ၢ်.

တၢ်လၢလၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်အဒိဘၣ်ဃးတၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်တနီၤလၢအအိၣ်ဝဲလၢပုၤမၤ တၢ်ဖိလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်ဘၣ်ဃးမ့ၢ်တၢ်အုတ်ကီအစုတၢ်မၤစၢၤတခါအံၤ အကျါၢ်ဘၢတၢ်လၢလၢ်တဖၣ်အံၤစ့ၢ်ဒါတခါ, ကတိတၢ်ဒီးန WCB အပုၤဆဲးကျိးဆဲးကျါတဂၤအအိၣ်တက့ၢ်.

- လါလဲလီၤမၢ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါကသံၣ်ကသီဒီးကသံၣ်ကသီအပုၤတဖၣ်
- မဲတၢ်ကူစါယါဘျါ
- ခဲးရိၣ်ဖရဲးထံးမ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဃးနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်ကူစါယါဘျါ
- တၢ်လူၢ်အိၣ်သးသမူအဂီၢ်တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဒဲလၢညါအသိးအတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်အလဲပာ်ဖျိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအံၤတဘျီက့ၢ်အီၤတန့ၢ်လၢၤ
- မ့ၢ်တုၢ်ပုၤအလဲတဖၣ်
- တၢ်သံတၢ်ကပုၤအတၢ်ဘၣ်ဘျူးဘၣ်ဖျိၣ်



# လီလီမိတ်

- နာဘိုဒီဝီလီမိတ် WCB စီးထိပ်ဟုတ်နီလီမိတ်ဖိတ်လီ.
- တီလီမိတ်လီလီမိတ်အတီဟဲနီအမုးကယီ ၉၀ နှိန်နီမိတ်ဘီအီလီ. လီတီဂီတီနီနီနီလီလီမိတ်ဘီဘျူးဘီဖိတ်အီတီကီဒီးအီ လီ အမုးကယီ ၁၀၀ လီနီတီလီမိတ်လီလီမိတ်အပူ မုတမု ၁၀၀ မုးကယီ လီ တီနီအီတီဟဲနီအ ပတီအစုကတီလီလီအဘီတီဒီးအီထီလီ WCB နှိန်လီ. တီဂီတီကျီဆူညီလီဆူ တီဘီဘျူးဘီ ဖိတ်အတီနီတီဂီတီကျီအ လီကဘျီးလီအအီလီ wcb.mb.ca နှိန်တကီ.
- ပထီပဒီးဝဲနီစုဟဲဖိတ် (မုတမု စုအနီဂီနီဒီးလီနီက့စီ ဆူနီဟဲ) အမုးကယီ ၉၀ မုတမု အမုးကယီ ၁၀၀ ခီဖီတီဟဲနီစုလီမုနီဒီးထုးကီအီတကီကဘီတီ ထုးစုလီကီ နတီ ဟဲနီတီခီတီသ့, CPP ဒီး EI တဖိတ်လီ. စုတီဟဲနီတီခီတီထုးကီအီတဖိတ် ဒီးသနီအသးလီမုပုလီအထီပုဒီးမုတ မုတထီပု လီဒီးပုအနီဂီလီအဒီးသနီအသးလီအဖီခီလီ. တီဂီအဂီ တီမီတီဘျူးတီဖိတ်လီမီတီကီ တီပီပီတီမီအဆီကတီ, တီဟုတ်အီထီလီ, တီထုးကီတီမီတီဘျီးတီခီမုတမုခဲအီခဲအီ, ဒီးတီဟဲနီလီကျီ ကျီအဂီတဖိတ်ပီယု ကစီအတီ မီတဖိတ်နီဘီတဘီကဒီဘီမီဟူးနီတီဘျူးတီဖိတ်လီ နကနီတဖိတ်လီ.
- WCB အတီဘီဘျူးဘီဖိတ်တဖိတ်နှိန်တအီဒီးတီခီတီ သ့ဘီ, လီတီနီအသီ, ပထုးကီစု ကီးစုအနီဂီနီဒီး လီအထဲသီးဒီးတီခီတီသ့အတီဘီဘျူးဘီဖိတ်လီနီ ဒီးနီဘီအီနီလီ.
- လီမိတ်ကတီ, နမုအီဒီးတီအုတ်ကီအတီရဲတီကျီ လီအဂီတဖိတ်လီအကဟုတ်နီစုဖဲနီတမီ တီအခါ, တီလီဒီးနီအနီဂီနီဒီးမုအီနီ အမုးကယီ ၁၀၀ လီနီတီဟဲနီအကျီဒီးတီက ထုးစုလီတီမီတီလီလီ ဒီးနီအီလီ WCB အအီလီ. တီအီမုနီမုဒီလီနီ ကဘီဒီးသ့ညီနီ WCB တီဆဲးကျီဆဲးကျီပုဘီမု ဘီဒီသ့ညီဘီ ဃးတီဟုတ်တီမီတီဆူညီဒီအီတ ဖိတ်လီ.

# တၢ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤအဂၤတဖၣ်

ဖဲနဘၣ်ဒိလၢတၢ်မၤအလီၤအခါ, နကဘၣ်လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်မ့ၢ် တမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်ကသိၣ်ကသီတဖၣ် လၢကသိၣ်သရၣ်ကဘၣ်ကွဲး ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤအဂၤတဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဘျးလိာ်အသးလိၤလိၤ ဒီးနတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတၢ်မၤအလီၤ တခီ, WCB ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. သံကွဲးန တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအပုၤဘၣ် မူဘၣ်ဒါဘၣ်ပးတၢ်ဆါတၢ်လၢတၢ်အလၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤအံၤ WCB ကဟ့ၣ်ကွဲးဝဲဒါန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်အ ဘျးအလဲပာ်ဃုာ် -

- တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤ
- ကသိၣ်ကသီ (ပာ်ဃုာ်ကသိၣ်လဲးမး)
- မဲတၢ်ကူစါယါဘျါ
- စုခိၣ်အယီၤအဘျၢ်, နီၣ်ပာ်တဖၣ်, နီၣ်ထိးတံၣ်တြီတဖၣ်, နီၣ်ထိးဘိတဖၣ်, စဲးမၤစၢၤတၢ်နီၣ်ဟူတဖၣ် ဒီးစဲးမၤစၢၤတၢ်အဂၤအဂၤတဖၣ်
- အိၣ်သိၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် ခိၣ်ဖဲးခိၣ်ဖျိၣ်
- တၢ်ဆီတလဲမပုၤကွဲးမ့တမ့ၢ်တၢ်ဘျီဘၣ်ကွဲးတၢ်အဘျး အလဲလၢကွဲးဂီၤအပျီၤတဖၣ်, မဲာ်ဒီးတဖၣ်မ့တမ့ၢ် မဲပျိာ်ဖဲအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး တၢ်အလီၤတဖၣ်
- တၢ်ဆီတလဲမပုၤကွဲးတၢ်ကူတၢ်သိးလၢအဟးဂူၢ်ဟးဂီၤဖဲ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၤအတၢ်ဘၣ်ဒိ ဘၣ်ထံးအဘျးအလဲ
- တၢ်လဲထီၣ်ကွဲးလီၤအလဲဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအဘျးအလဲတဖၣ်ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်လဲၤတၢ်လၢ တၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်





# နိုခီနိုသးတဘဉ်ဘျီးဘဉ်ဒါ လၢလၢအအိဉ်စံာ်အိဉ်ကျါ အဘူးအလဲတဖဉ်

နကဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်နၢစ့တၢ်ဟ့ဉ်ပာ်ဖိုဉ်၊  
အမဲာ်ညါနလါလဲလၢလၢအလီၤမၤတဖဉ်၊ ဖဲနနိုခီနိုသး  
တဘဉ်တဘဉ်ဘျီးဘဉ်ဒါလၢလၢအအိဉ်စံာ်အိဉ်ကျါခီဖျိနဘဉ်  
ထီဘဉ်ထံးလၢတၢ်မၤအလီၤ အပူၤအယံၤ.

စ့တၢ်ဟ့ဉ်အံၤကဒိးသန့အသးလၢတၢ်လီၤမူၤလီၤမၤ  
လၢက့ၢ်ဂီၢ်တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်ဂဲၤလၢအကဲထီဉ်အသးခီဖျိ  
နတၢ်ဘဉ်ဒါဘဉ်ထံးအယံၤန့ဉ်လီၤ.



# တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤအၤဂၤတဖၣ် လၢအအိၣ်လၢ WCB

တၢ်က့ၤကၤဒါဆူတၢ်မၤအလီၤအတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ  
WCB ကမၤသကိးတၢ်ဒီးန့ၢ်ဒီးမၤလီၤတၢ်ဝဲလၢန့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤ  
စၢၤလၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤလၢနက့ၤကၤ ဒါဆူနတၢ်မၤအလီၤအဂီၢ်လီၤ.  
တၢ်ဟံက့ၤကၤဒါဆူတၢ်မၤအလီၤမ့ၢ်ကျိၤကျဲၤလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပာ်  
အီၤလၢအပာ်ဃုာ်န့ၢ်ဒီးပုၤလၢအက့ၢ်ထွဲ နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့,  
ဃုာ်ဒီးနတၢ်မၤအကစၢ်, ဒီးလၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤ,  
နပုၤမၤတၢ်ဖိကရၢစၢၤ ဖိၣ်အခါၣ်စးန့ၣ်လီၤ. နတၢ်မၤအလီၤက  
အိၣ်တ့ၢ်လံၤဒီးတၢ်ဟံက့ၤကၤဒါဆူတၢ်မၤအလီၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ  
လီၤ.

## တၢ်လူၢ်အိၣ်သးသမူအဂီၢ်တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤဒဲလၢညါအသိး အတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်

နမၤတၢ်ဒီးနတၢ်မၤအကစၢ်ဖဲနဘၣ်ဒိအလီၤဒီးခိဖျိတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်  
ထံးန့ၣ်အဃိနမၤတၢ်ဒီးအီၤမ့ၢ်တသ့ လၢဘၣ်န့ၣ်, ဘၣ်တဘၣ်  
နကြၢၤနဘၣ်ဒီးတၢ်လူၢ်အိၣ်သးသမူအဂီၢ်တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤဒဲလၢ  
ညါအသိး အတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤခိဖျိ WCB န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လူၢ်အိၣ်သးသမူအဂီၢ်တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤဒဲလၢညါအသိးမၤ  
စၢၤနလၢနကက့ၤကၤဒါဆူနတၢ်မၤ လၢအပးကဲတၢ်မၤတၢ်အ  
တသ့တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပာ်ဃုာ်တၢ်မၤစၢၤလၢနကဃု  
ထီၣ်န့ၢ်တၢ်မၤလၢအဂၤခိဖျိတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအကလုာ်  
လုာ်လၢအရဲၣ်လီၤအသးစးထီၣ် တၢ်မၤန့ၢ်က့ၤတၢ်မၤတုၤတၢ်မၤ  
လံၤမၤဒီးကဒါက့ၤအဂီၢ်လီၤ.

## တၢ်မၤန့ၢ်ကဒါတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ဘျၢတဖၣ်

တၢ်စးထီၣ်သူအီၤနီၢ်နီၢ်ဖဲ လၢယနူၤအါရံၤ ၁ သီ,  
၂၀၀၇, တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျၢ လိၣ်ဘၣ်တၢ်က  
မၤအကစၢ်လၢအအိၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိၣ် ၂၅ ဂၤမ့တမ့ၢ်အါန့ၢ်အန့ၢ်  
လၢအမ့ၢ်ပုၤမၤဖိလၢအမၤတၢ်, တၢ်ဆၢကတီၢ်ပဲၤပဲၤ မ့တမ့ၢ်  
တၢ်ဆၢကတီၢ် တက့ၢ်တဝၢ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဘၣ်ဒိဒီး  
က့ၤန့ၢ်လီၤ မၤက့ၤလၢအမၤတၢ်ဖိၣ်န့ၢ်အစ့ၤကတၢ် ၁၂  
လၢတချုးအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါ  
ဘၣ်ဃးတၢ်မၤန့ၢ်ကဒါတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ဘျၢတဖၣ်န့ၣ်လဲၤဘၣ်ဖဲ  
wcb.mb.ca မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ် 204-954-4321 မ့တမ့ၢ်  
ကိးကလီၤအီၤဖဲ 1-855-954-4321 လၢနကမၤန့ၢ်လံာ် ဘိး  
ဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးတၢ်မၤန့ၢ်ကဒါတၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ဘျၢတဖၣ်  
တက့ၢ်.



**တၢ်မၤအကျိၤအကျဲလၢတက့ၢ်မဲၢ်တၢ်အဝဲၤဒၢး**

တၢ်မၤအကျိၤအကျဲလၢတက့ၢ်မဲၢ်တၢ်အဝဲၤဒၢးမ့ၢ်ဝဲၤဒၢးသဘျုတ ခါလၢအတၢ်လၢမၤ လၢကမၤလီၤ တၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ဒိတၢ်ဘျု အိၣ်အသး ဝဲၤဒၢးအံၤမၤတၢ်ဒိအိးဘးစမဲၣ်(ပုၤလၢအကၢၢ်ဒီး ကတိၤခဲးတၢ်)လၢပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး တဖၣ်အဂီၢ်, ပုၤလၢအသးအသးလၢအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးနတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် လၢကဃံၣ်လီၤဘျုလီၤ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်ဒီး WCB, ဒီးမၤစၢၤစ့ၢ်ကိး WCB လၢကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံး တၢ်မၤအကီၢ်အစီအဂီၢ်လီၤ. န့ၢ်ကိးအဝဲသ့ၣ်သ့ဝဲ 204-954-4467 မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိးကလီၤအီၤဖဲ 1-855-954-4321.

**တၢ်ဃုကဒါက့ၢ်စ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအလံာ်တီလံာ်မိအဒိတဖၣ်**

န့ၢ်န့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဃုကဒါစ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအလံာ်တီလံာ်မိအဒိတဖၣ်သ့ဝဲ ဖဲ WCB မၤတၢ်ဆၢတၢ်အခိၣ်ထံး ဘျီလၢကတူၢ်လံာ်မ့ၢ်တမ့ၢ်သ မၤနတၢ်ဃုကဒါစ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဝဲၤအလီၤခံန့ၣ်လီၤ. သံက့ၢ်န WCB တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျိၤအပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဂၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ကိးဘၣ် တၢ်မၤန့ၢ်လံာ်တီလံာ်မိ အဝဲၤကျိၤဖဲ 204-954-4453 တက့ၢ်. တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ဒီးခၢၣ်စးတဲခဲးတၢ်တဖၣ်ဃုထီၣ်စ့ၢ်ကိးလံာ်တီ လံာ်မိအဒိတဖၣ်သ့လီၤ. လံာ်တီလံာ်မိအဒိတဖၣ်လၢတၢ်ဃုထီၣ် အီၤအခိၣ်ထံးတဘျီန့ၣ်တလိၣ်ဟ့ၣ်အပုၤဘၣ်.

**တၢ်ဆိးထီၣ်ဃုသက့ၢ်ကညး**

န့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဆိးထီၣ်ဃုသက့ၢ်ကညးလၢတၢ်ဆၢတၢ်တခါ (အါခါ) လၢနကဃုကဒါစ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤခီဖျိ WCB လၢနလီၤတခီ, အခိၣ်ထံးန့ၣ်တဲသကိးတၢ်ဆၢတၢ်အံၤဒီးန WCB တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျိၤအပုၤ ဘၣ်မူဘၣ်ဒါတက့ၢ်. တၢ်ဆိးထီၣ်ဃု သက့ၢ်ကညးအိၣ်ဝဲခံပတီၢ်လၢအဆဲးလၢလၢနဂီၢ်ဖဲနသးမ့ၢ်တလီၤ ပလံာ်ဒီးတၢ်ဆၢတၢ် တဖၣ်အခါလီၤ. တၢ်ဆိးထီၣ်ဃုသက့ၢ်က ညးအခိၣ်ထံးတပတီၢ်မ့ၢ်တၢ်က့ၢ်ကဒါက့ၢ်အဝဲၤဒၢးန့ၣ်လီၤ.

န့ၢ်မ့ၢ်ဆုၤထီၣ်လံနတၢ်ဃုထီၣ်လၢတၢ်က့ၢ်ကဒါက့ၢ်တၢ်အလံာ်ပတံ ထီၣ်တဘျီ (အိၣ်ဝဲဖဲ wcb.mb.ca) တၢ်က့ၢ်ကဒါက့ၢ်တၢ်အ ပဒိၣ်ကဘၣ်တၢ်ဃုထီၣ်အီၤလၢကက့ၢ်ထံ ဆိကမိၣ်နတၢ်ဆိး ထီၣ်ဃုသက့ၢ်ကညးန့ၣ်လီၤ.

နသွပ်မ့ၢ်တမံသးတမုၢ်လၢတၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်အဖီခိၣ်တခီ, နဆိုးထီၣ်ဃုသကွဲးကညး ဆူ WCB တၢ်ဆိုးထီၣ်ဃုသကွဲး ကညးတၢ်အခိမံးရှၢၣ်, လၢအမ့ၢ်တၢ်ဆိုးထီၣ်ဃုသ ကွဲးက ညးတၢ်အပတီၢ်လၢခံကတၢ်တခါန့ၣ်လီၤ. နဆိုးထီၣ်ဃုသ ကွဲးကညးလၢလံာ်မ့တမ့ၢ်နနီၢ်ကစၢ်တခါခါဆူကမံးတံာ်လၢ အမ့ၢ်ခိမံးရှၢၣ် သၢဂၤလၢအကဲခၢၣ်စးလၢပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ဒီးကမျါၢ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်ဆိုးသကွဲးကညးတ ဖၣ်နတီၣ်ထီၣ်အီၤလၢနကစၢ်သ့မ့တမ့ၢ် နခၢၣ်စးတီၣ်ထီၣ်သ့ ဝဲဒ်နတၢ်ဘၣ်သးအသိးလီၤ.

နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနကဆိုးဃုသကွဲးကညးတၢ် ဆူတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤအဝဲၤ ဒါးမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆိုးဃုသကွဲးက ညးတၢ်အခိမံးရှၢၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိအပုၤဟ့ၣ် ကူၣ်တၢ်အဝဲၤဒါးဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးသ့ဒီး/ မ့တမ့ၢ် တၢ်ထံၣ်တၢ်စိကမိၤလၢအသဘျၢဘၣ်ဃး WCB အဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆၢ တၢ်တဖၣ်လီၤ.

**Worker Advisor Office**

(ပုၤမၤတၢ်ဖိအပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်အဝဲၤဒါး)

406 – 401 York Avenue  
Winnipeg, MB R3C 0P8  
လီၤတဲစိနီၢ်ဂီၢ် 204-945-5787  
ဖဲးစနီၢ်ဂီၢ် 204-948-2020





ပုၤမၤသၢကိးတၢ်လၢတၢ်န့ၢ်အိၣ်သ့တၢ်န့ၢ်, မၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်ကိၤ အသးလၢ အက စၢ်အဂီၢ်တနံၤအံၤဒီး သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ပူၤဖျးလၢခဲၣ်န့ၢ်အဂီၢ်လီၤ.

# နမ့ၢ်ဘၣ်ဒိလၢ တၢ်မၤအပူၤန့ၢ် ပအိၣ်ဖဲအံၤဒီးသိး ဆဲးကျိးပုၤသ့အကျဲ

Workers Compensation Board of Manitoba  
333 Broadway, Winnipeg, MB R3C 4W3

ဆုၤပၤလီၤပရၢလၢပအိၣ်ဖဲ  
**wcb@wcb.mb.ca**

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါ, လဲၤဘၣ်ဖဲ  
**www.wcb.mb.ca**

မ့တမ့ၢ်ကိးပုၤဖဲ  
**204-954-4321**

မ့တမ့ၢ် လီၤတဲစိခိလီ  
**1-855-954-4321**

## ပၢ်ဖျါထီၣ်ဖဲမ့ၢ်ထံၣ်န့ၢ်တၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်ဒီး တၢ်တလူၤပိၢ်ထွဲတၢ်ဘျၢတဖၣ်

ကိးဘၣ် 204-888-8081 မ့တမ့ၢ် လီၤတဲစိခိလီ 1-844-888-8081  
ဆုၤအံၤမ့ **Compliance@wcb.mb.ca**

တၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢအပူၤဖျးမ့ၢ်ပုၤကိးဂၤဒဲးအမူအဒါလီၤ.  
တၢ်ဒိသဒါတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၢ်ဂ့ၢ်ဝဲလၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်  
ၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ် ဖိတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. နမၤန့ၢ်ပၢ်နသးဆူ  
ညါအဂီၢ်, လဲၤဘၣ်ဆူ -

**safemanitoba.com**

မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ် 204-957-SAFE (7233) လၢ Winnipeg  
အပူၤ မ့တမ့ၢ် 1-855-957-SAFE (7233) လၢ Winnipeg အချါ

