

Kazi haipaswi kukuumiza. Lakini ikiwa utaumia ukiwa kazini, tupo hapa ili kukusaidia.

Chukua hatua hizi tatu kupata msaada:

- ① Tafuta msaada wa kimatibabu.
- ② Mwambie msimamizi wako.
- ③ Wapigie simu WCB kwa nambari 204-954-4100 au simu ya bure kwa nambari 1-855-954-4321, 8:00 asubuhi hadi 7:00 jioni., Jumatatu hadi Ijumaa.